

Fornøyd med et tyggesmykke

Blogg



Et tyggesmykke hjelper mot neglbiting (og biting på klær, blyanter, osv.), gir ro ved spenning og overstimulering (bl.a. ved

høysensitivitet, ADHD, ADD, autisme, osv.) og øker konsentrasjonen. Både for barn og voksne.

For de som ikke har erfaring med **tyggesmykker** kan det være vanskelig å forstå: hvorfor blir barn (i alle aldre) og foreldrene **glad av å bruke et tyggesmykke?**

Ingen kan forklare dette bedre, enn brukerne selv.

Vi spurte barn og voksne som har erfaring med tyggesmykker. Dette er hva de sier:

«Min sønn «spiser» genseren sin, fjernkontrollen, dyna, neglene, osv. Siden han har fått et tyggesmykke vokser neglene igjen og forbli genseren hel og fin. Tyggesmykket gir ham trygghet og ro, som er utrolig viktig. Både han og vi er veldig fornøyde!» - Esther



*...n sliter med overstimulering, og nå tygger
Joyce*

«Sønnen min har et tyggesmykke. Han

trenger den ikke mye nå lenger, men i en periode slet han på skolen pga en språkvanske som gjorde at han slet med å forklare hva som plaget han, og det var veldig frustrerende for ham. Da hjalp det veldig for ham å ha et tyggesmykke.» - Astrid

«Sønnen min er høysensitiv og er veldig hjulpet av et tyggesmykke. Når han er overstimulert, tygger han på alt.» - Melanie

Mange barn opplever spenning og uro i ukjente omgivelser, på skolen eller i møte med andre. Dette gjør at de begynner å bite på neglene eller klærne, blir urolige i kroppen, mister konsentrasjonen, eller blir hyperaktive. Disse tingene har en negativ effekt (som mer stress, ting som blir ødelagt, uro i klassen) for dem og for de rundt dem, som kanskje ikke vet hva man skal gjøre med denne uroen.

«Datteren min tygger på virkelig alt, til og med på mobilkablen. Nå har hun fått et tyggesmykke og det har forbedret seg mye» - Ceriana



«Siden vår sønn fikk et tyggesmykke, er det slutt på ødelagte blyanter på skolen. Han klarer å redusere overstimulering ved å tygge på noe. Han går ikke på skolen uten tyggesmykket sitt nå!» - Ina

«Min sønn er på autismspekteret. Når han blir overstimulert, trenger han å ha noe i hendene eller ha noe å tygge på. Med et tyggesmykke klarer han å roe seg ned fortere.» – Ellen



Mange barn og foreldre merker at et tyggesmykke hjelper med å ta vekk uro og spenning. Ved å tygge på et tyggesmykke klarer sønnen eller datteren å konsentrere seg bedre, har mer fokus og mer ro i kroppen. Det hjelper ikke kun barnet, men også omgivelsene, som foreldre, søsken, klassekamerater, lærere, osv.

«I klassen min er noen elever som sliter med å konsentrere seg. Noen elever biter derfor på blyanter og penner, vipper på stolen eller fikler med forskjellige ting. Jeg har merket at de som bruker et tyggesmykke eller en tyggetopp klarer å konsentrere seg bedre.» – Joyce (lærer 7.trinn)

«Fikk tyggesmykket på lørdag. Vi har allerede merket at han ikke tygget på fingrene lenger, selv om vi måtte minne han på å ta tyggesmykket i munnen. Igår fikk vi tilbakemelding fra læreren hans at det hjelper i klassen også. Hun følte hun hadde fått et annet barn i klassen, en som ikke forstyrret timene ved å snakke for mye, og som

klarte å konsentrere seg på arbeidet lengre.» – Marcia



«I jobben min ser jeg mange barn som sliter med å bearbeide

stimuli gjennom å høre, se, føle, smake og balanse osv. Det kaller vi forstørrelse av sensorisk integrering. Et tyggesmykke har vist seg å hjelpe mange barn med å takle dette.» – fysioterapeut Karin (SI-terapeut)

«Her hjelper det bra mot neglbiting. Jeg som mor slipper å 'kjeft' pga neglbiting, og det gir mer ro for hele familien.» – Margriet

Et tyggesmykke oppleves som et enkelt hjelpemiddel, som gjør brukeren glad og blir derfor virkelig brukt. Det merker ikke kun barnet selv, men også omgivelsene.

«Min sønn, som er 8 og har autisme og ADHD, spør selv om å ha med tyggesmykket når han f.eks. skal i selskap. På skolen har han den uansett med seg alltid, og i helgene velger han selv å bruke det når han synes noe er spennende eller han kjenner på uro i kroppen. Det hjelper ham å ro ned og slappe av mer. Når han har på seg tyggesmykket tør han rett og slett mer enn uten.» – Kim



Et tyggesmykke er ikke kun for barn i alle aldre,

men **også for tenåringer og voksne**. I tillegg til alle kule, morsomme og fargerike tyggemykker, finnes det også mer diskrete tyggesmykker i rolige eller mørke farger. Voksne og tenåringer bruker også ofte tyggetopper, som du tar bak på pennen eller blyanten, ideelt til studie eller jobb. Et tyggesmykke trenger ikke være «barnslig» eller «jentete» – noe som noen voksne, tenåringer eller gutter kan tenke. Tyggesmykker som f.eks en «Army Tag» er veldig populære hos tenåringer. Det finnes et tyggesmykke til alle – velg en som passer til brukeren, sånn at han/hun liker å bruke den.

Kan et tyggesmykke være noe til deg eller ditt barn? Prøv og erfar!

→ **Tips:** Første tyggesmykke? Ta en [tyggesmykke startpakke](#) og finn ut hvilken som passer best for deg.

[Tyggesmykke Startpakke](#)

Vi takker alle foreldre for å dele erfaringene! En spesiell takk til Ellen for bildene.

Se populære tyggesmykker

NY



Warrior-pakke | 3x tyggesmykke: Hjelm, Rundt og Army Tag



~~kr 580,00~~ Nåværende pris er: kr 580,00.

Startpakke SensoChew Regular | Tyggesmykke, Fidget, Kort og Boks

~~kr 695,00~~ Opprinnelig pris var: kr 695,00. ~~kr 530,00~~ Nåværende pris er: kr 530,00.

NY



Intensiv pakke | 3x tyggesmykke: Dino T-Rex, Rundt og Puslebit



560,00Nåværende pris er: kr 560,00.

Game On-pakke | 3x kraftig tyggesmykke + forklaringskort

kr 800,00 Opprinnelig pris var: kr 800,00.kr 580,00Nåværende pris er: kr 580,00.

NY



Intensivpakke 3x Tyggesmykke: Hjerte, Dråpe, Kjeks og forklaringskort



580,00 Nåværende pris er: kr 580,00.

Tyggesmykke Bitesmykke Ulv | Ulvetann

kr 260,00 Opprinnelig pris var: kr 260,00. kr 210,00 Nåværende pris er: kr 210,00.



[Tyggesmykke Bitesmykke | Hjerte](#)

kr 300,00



[Haitann, Rund Tyggesmykke](#)

~~kr 595,00~~ Nåværende pris er: kr 595,00.



[Startpakke 3 Tyggesmykker: Army Tag, Puslebit Kamuflasje, Haitann + Oppbevaringsboks](#)

~~kr 755,00~~ Opprinnelig pris var: kr 755,00. ~~kr 595,00~~ Nåværende pris er: kr 595,00.

Etiketter: [erfaringer](#), [fornøyd](#), [glad](#), [kunde](#), [reviews](#), [tyggesmykke](#), [tyggesmykker](#)

Hva er et tyggesmykke?

Et tyggesmykke er et solid silikonanheng som bæres rundt halsen og er laget for å tygge på. For barn fra 3 år, ungdom og voksne som tygger på klær, negler, blyanter eller fingre.

Mange foreldre opplever at barnet blir roligere og holder konsentrasjonen bedre, og at ermer og negler får være i fred. Matgodkjent silikon, BPA-fritt, i fire styrker.

SE TYGGESMYKKENE