

Sensoriske bearbeidingsvansker - Hva foreldre bør vite

Blogg



Sensoriske Bearbeidingsvansker: Hva Foreldre Bør Vite

I dagens verden med raske endringer og konstant stimuli, kan det være en utfordring for barn å tilpasse seg. For noen barn kan denne utfordringen være enda større på grunn av sensoriske bearbeidingsvansker. Som forelder kan det være forvirrende og noen ganger frustrerende å forstå hva som skjer. Denne bloggen gir verdifull informasjon om sensoriske

bearbeidingsvansker og hvordan tyggesmykker kan hjelpe.

Hva er en Sensorisk Bearbeidingsvanske?

Sensoriske bearbeidingsvansker er ikke selvstendige medisinske diagnoser, men refererer til problemer med å bearbeide informasjon som kommer inn via sansene. Barn med sensoriske bearbeidingsvansker kan ha vanskelig for å bearbeide stimuli som lyd, lys eller berøring på en hensiktsmessig måte. Dette kan resultere i over- eller understimulering, noe som gjør det vanskelig for dem å konsentrere seg og håndtere atferd.

Hvordan Gjenkjenne en Sensorisk Bearbeidingsvanske?

Det finnes flere tegn som kan indikere sensoriske bearbeidingsvansker:

- **Overstimulering:** Barnet ditt blir raskt irritert av høye lyder, sterkt lys eller travle omgivelser. De kan trekke seg tilbake og ha problemer med å sove.
- **Understimulering:** Barnet ditt virker ofte uinteressert og apatisk. De søker intense aktiviteter for å holde seg aktive.
- **Tyggning på Gjenstander:** Konstant biting på blyanter, klær eller til og med negler kan være et tegn på at barnet ditt har behov for ekstra sensorisk input.

Betydningen av Gjenkjenning og Forståelse

Det er viktig som forelder å gjenkjenne og forstå barnets behov. Sensoriske bearbeidingsvansker kan påvirke barnets daglige liv og relasjoner, både hjemme og på skolen. Ved å få innsikt i disse problemene kan du bedre møte deres behov og hjelpe dem med å håndtere stimuli.

Hvordan Kan Tyggesmykker Hjelpe?

Tyggesmykker er designet for å støtte barn med sensoriske bearbeidingsvansker. De gir en trygg og hygienisk måte å tilfredsstille tyggebehovet, noe som kan hjelpe med å regulere

stimuli og redusere stress.

Fordeler med Tyggesmykker

- **Økt Konsentrasjon og Fokus:** Gjennom tygging kan barn konsentrere seg bedre om skolearbeid og andre oppgaver.
- **Selvregulering:** Å tygge på et tyggesmykke gir en fysisk utløp for nervøsitet og overstimulering.
- **Reduksjon av Uønsket Atferd:** Ved å tilby et alternativ til neglebiting eller tygging på klær, kan uønsket atferd reduseres.

Andre Hjelpemidler i Tillegg til Tyggesmykker

I tillegg til tyggesmykker finnes det ulike hjelpemidler som kan bidra til barnets sensoriske integrasjon:

- **Balanseputer:** Disse kan hjelpe barn som har vansker med å sitte stille ved å legge til en liten bevegelse til sitteplassen deres.
- **Støydempende Hodetelefoner:** For barn som raskt blir overstimulert av støy, kan disse hodetelefonene gi ro.
- **Fidget-leker:** Små leker som barn kan klemme eller vri på, noe som hjelper med å fokusere og slappe av.

Det er viktig å eksperimentere og finne ut hva som fungerer best for ditt barn. Hvert barn er unikt og har ulike behov når det gjelder håndtering av stimuli.

Prøv et Tyggesmykke

Et tyggesmykke kan være svært nyttig for barn som ofte tygger på gjenstander eller blir synlig stresset av stimuli. Det gir dem kontroll over egen sensorisk bearbeiding og kan øke selvtilliten deres. Prøv det gjerne for å se om det fungerer for deg og ditt barn.

I søken etter balanse og ro for barnet ditt kan det å forstå og håndtere sensoriske bearbeidingsvansker ha en positiv innvirkning på deres liv. Ved å være tålmodig og forståelsesfull hjelper du barnet ditt med å navigere verden rundt dem.

Etiketter: [bearbeidingsvanske](#), [hjelpemidler](#), [overstimulering](#), [sensorisk](#), [tyggebehov](#), [tyggesmykker](#), [tygging](#), [understimulering](#)

Hva er et tyggesmykke?

Et tyggesmykke er et solid silikonanhang som bæres rundt halsen og er laget for å tygge på. For barn fra 3 år, ungdom og voksne som tygger på klær, negler, blyanter eller fingre.

Mange foreldre opplever at barnet blir roligere og holder konsentrasjonen bedre, og at ermer og negler får være i fred. Matgodkjent silikon, BPA-fritt, i fire styrker.

SE TYGGESMYKKENE