

Tyggesmykker og ADHD

Blogg



Tyggesmykker: en nyttig ressurs for barn med ADHD

Barn med Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) kan oppleve en rekke utfordringer i hverdagen. Disse utfordringene inkluderer vanskeligheter med å opprettholde oppmerksomhet, impulsivitet og hyperaktivitet. Som foreldre og omsorgspersoner ønsker vi å finne måter å hjelpe barna våre å trives og møte utfordringene de står overfor. Et verktøy som har vunnet popularitet og anerkjennelse i denne sammenhengen er tyggesmykker.

Hva er Tyggesmykker?

Tyggesmykker er spesielt utviklede smykker laget av trygge og holdbare materialer som barn kan tygge på. De kommer i ulike former, størrelser og teksturer for å imøtekomme barns individuelle preferanser. Dette gir barn en sikker og akseptabel måte å tilfredsstille deres behov for sensorisk stimuli.

Fordeler for Barn med ADHD

1. Konsentrasjon og Fokus

Barn med ADHD kan ofte ha problemer med å opprettholde oppmerksomhet og konsentrasjon. Tyggesmykker gir en beroligende sensorisk opplevelse som kan bidra til å fokusere sinnet og forbedre konsentrasjonen. Den taktile stimuleringen som tyggesmykker gir, kan hjelpe barna å redusere distraksjoner og holde seg engasjert i oppgaver.

2. Reduksjon av Nervøs Energi

Hyperaktivitet og nervøs energi er vanlige symptomer på ADHD. Tyggesmykker kan gi en trygg og akseptabel utløp for denne energien ved å tilby noe å tygge på. Dette kan bidra til å redusere urolighet og gi barnet en beroligende følelse.

3. Stressavlastning

Barn med ADHD kan oppleve stress og angst som en del av deres tilstand. Tyggesmykker kan fungere som et naturlig mestringsverktøy ved å tilby en beroligende aktivitet. Tygging kan frigjøre endorfiner og gi en følelse av avslapning, noe som kan hjelpe barnet å takle stressende situasjoner bedre.

4. Bedre Selvregulering

Selvregulering, eller evnen til å kontrollere impulsive reaksjoner og følelser, er en ferdighet som barn med ADHD ofte jobber med. Tyggesmykker gir en konstruktiv måte å uttrykke følelser og håndtere impulser på. Dette kan bidra til å forbedre barnets evne til å regulere atferd og reaksjoner.

Bruk i Skole- og Hjemmemiljøer

Tyggesmykker er allsidige verktøy som kan brukes både hjemme og på skolen. I skolemiljøer kan de bidra til å forbedre konsentrasjonen og redusere uro i klasserommet. Hjemme kan de være til nytte under lekser eller andre aktiviteter som krever fokus.

Konklusjon

Tyggesmykker har vist seg å være en verdifull ressurs for barn med ADHD ved å tilby sensorisk stimulering, redusere uro og bidra til bedre selvregulering. Mens det ikke er en erstatning for omfattende behandling og støtte, kan disse smykkene utgjøre en betydelig forskjell i barnets evne til å takle hverdagens utfordringer.

Hva er et tyggesmykke?

Et tyggesmykke er et solid silikonanhang som bæres rundt halsen og er laget for å tygge på. For barn fra 3 år, ungdom og voksne som tygger på klær, negler, blyanter eller fingre.

Mange foreldre opplever at barnet blir roligere og holder konsentrasjonen bedre, og at ermer og negler får være i fred. Matgodkjent silikon, BPA-fritt, i fire styrker.

SE TYGGESMYKKENE