

Slik varer tyggesmykket ditt lengre

Blogg



Mange barn og voksne er hjulpet av å bruke et tyggesmykke: de som biter på neglene, klærne eller hårene f.eks, men også de som sliter med konsentrasjonen, som f.eks. når du har ADHD eller autisme.

Desverre blir også et tyggesmykke slitt og etterhvert skadet, spesielt når det bites og tygges intensivt.

Hos noen skjer det allerede etter noen uker, hos noen andre etter flere måneder.

Hvordan får du tyggesmykket ditt til å vare lengst mulig?

Her får du noen tips.

Velg et tyggesmykke som passer ditt tyggebehov

Kanskje dette er første gangen du skal prøve et tyggesmykke? Da er det ikke så uvanlig at du ikke vet hvilken tyggeintensitet du trenger. Allikevel er dette viktig informasjon. Hvis du eller barnet ditt skal bruke tyggesmykket intensivt, mens du har valgt et tyggesmykke for et mildt tyggebehov, blir det fortere ødelagt.

Noen barn tygger mild – som på tyggegummi og bare liker å fikle litt med den og ha den i munnen. Da 'lider' ikke tyggesmykket så mye og kan vare lenge.

Det er også barn som tygger og biter kraftig, og da trenger det å være mye sterkere. Velger du da et tyggesmykke for mildt tyggebehov, kan det desverre bli ødelagt allerede etter noen få dager, og det hadde vært synd!

Ved hvert tyggesmykke i nettbutikken får du informasjon om tyggeintensiteten. Husk å sjekke dette før du bestilling. Er du usikker på hva du trenger, anbefaler vi å kjøpe en startpakke. Startpakkene består av tyggesmykker med varierende tyggeintensitet, slik at du kan test hva som passer best til ditt behov.

Tygg på den tykkeste delen

Noen tyggesmykker har forskjellige deler som er tykkere eller tynnere. Det er smart å stort sett tygge på den tykke delen. Tygger du mest på den tynne delen, kan det fortere bli ødelagt.

Ikke dra eller vri

Et tyggesmykke er laget for å tygge på. Prøv å unngå å dra i det og vri på det. Et tyggesmykke er laget av fleksibel silikon, som tåler tygging, men ikke tåler like bra å bli dratt i og vridd på.

Ikke tygg på snoren eller låsen

Selve tyggesmykket er hva du kan tygge på. Ikke tygg på smyksesnoren eller sikkerhetslåsen.

Ikke test hvor langt du kan gå

Et tyggesmykke er stødig og laget for å tygge på, men selv det beste tyggesmykket kan ødelegges. Ikke test den for å så hvor langt du kan gå ved målbevisst ekstra hard tygging. Det sier seg selv at det forkorter levetiden.

Renhold

Tyggesmykket (uten smyksesnoren) vasker du enkelt i oppvaskmaskin eller håndvask. Du kan til og med koke den sterilt.

Oppbevar ren og hygienisk

Oppbevar tyggesmykket ditt støvfritt i en tyggesmykke-oppbevaringsboks. Den kan du kjøpe [her](#). Spesielt når du har med tyggesmykket ditt andre plasser, f.eks. på skolen, er det anbefalt å oppbevare den hygienisk.

Kommentarer, spørsmål eller tips?

Gjerne gi oss beskjed via vårt [kontaktskjema](#).

Etiketter: [levetid](#), [tips](#), [tyggesmykke](#)

Hva er et tyggesmykke?

Et tyggesmykke er et solid silikonanhang som bæres rundt halsen og er laget for å tygge på. For barn fra 3 år, ungdom og voksne som tygger på klær, negler, blyanter eller fingre.

Mange foreldre opplever at barnet blir roligere og holder konsentrasjonen bedre, og at ermer og negler får være i fred. Matgodkjent silikon, BPA-fritt, i fire styrker.

SE TYGGESMYKKENE