

Tyggesmykker for voksne

Blogg



Biter du ofte på neglene, eller tygger du på blyanter og penner? Kanskje du er overveldet av mye informasjon, eller er sliten av all stimuli i hverdagen.

Det er ikke kun barn som er hjulpet av et tyggesmykke. Tyggesmykker fås i forskjellige former og størrelser, også for deg som voksen.

Tyggesmykker kan hjelpe deg å komme deg gjennom dagen på en bedre måte. Å tygge hjelper deg å regulere input av sensorisk stimuli. Det hjelper f.eks. ved å roe deg deg og bli fokusert igjen på det du holdt på med. Å tygge er bra for de *kognitive funksjonene*, med andre ord: det hjelper med konsentrasjonen når du er i dype tanker eller brainstorme rundt et tema. Det kan til og med bedre hukommelsen.

I tillegg hjelper et tyggesmykke mot tygging/biting på klær, negler, blyanter e.l, som kan være veldig dårlig for tennene og helsen.

Bra for hjernen>

Visste du at å tygge kan hjelpe deg å være alert? Behovet for å tygge på en blyant når du studerer til, eller har, eksamen, er et veldig godt eksempel på dette.

Også på en lang kjøretur eller under en lang film kan et tyggesmykke være godt å ha. Glem neglbiting, klesbiting osv. Et tyggesmykke er fri for skadelige stoffer, skader ikke tennene og er lett å gjøre ren. Hygienisk, enkel og bra for helsen!

Sensorisk stimuli

Det skjer mye rundt oss i hverdagen. Sensorisk bearbeiding av stimuli kan være problematisk for noen.

Spesielt for voksne med ADHD, ADD eller autisme kan alle disse stimuli være veldig vanskelige og slitsomme. Ofte kan det ikke stoppes.

Et tyggesmykke hjelper deg å regulere følelser av stress og overstimulering, og spenninger minskes.

På denne måte fungerer du bedre og unngår du at du blir overveldet.

Tid til deg selv

Når du føler behovet for å trekke deg unna, f.eks. på jobb, kan det være vanskelig når ikke dette er mulig. I sånne situasjoner kan et tyggesmykke være til god hjelp.

Mens du fysisk er tilstede, kan du – ved å tygge på tyggesmykket ditt, allikevel lukke ut stimuli utenfra. Det gir deg nødvendig fokus.

Et par minutters avslapping kan være verdifullt for resten av dagen. Tyggesmykker og tyggetopper blir mer brukt av voksne enn du kanskje trodde.

Tyggesmykker for voksne

Voksne velger ofte et mer diskret tyggesmykke i rolige eller mørke farger.

Spesielt våre [Basis tyggesmykker](#) er populære hos voksne, og [Tyggetopper](#) f.eks. på jobb.



[Warrior-pakke | 3x tyggesmykke: Hjelmer, Rundt og Army Tag](#)

~~kr 855,00~~ Opprinnelig pris var: kr 855,00. kr 580,00 Nåværende pris er: kr 580,00.

NY



Startpakke SensoChew Regular | Tyggesmykke, Fidget, Kort og Boks



530,00Nåværende pris er: kr 530,00.

Intensiv pakke | 3x tyggesmykke: Dino T-Rex, Rundt og Puslebit

kr 800,00 Opprinnelig pris var: kr 800,00.kr 560,00Nåværende pris er: kr 560,00.

NY



[Game On-pakke | 3x kraftig tyggesmykke + forklaringskort](#)



580,00Nåværende pris er: kr 580,00.

[Intensivpakke 3x Tyggesmykke: Hjerte, Dråpe, Kjeks og forklaringskort](#)

kr 800,00 Opprinnelig pris var: kr 800,00.kr 580,00Nåværende pris er: kr 580,00.

NY



210,00Nåværende pris er: kr 210,00.

[Tyggesmykke Bitesmykke | Game disk](#)

kr 300,00



[Startpakke 3 Tyggesmykker: Dino T-Rex, Haitann, Rund Tyggesmykke](#)

kr ~~810,00~~ Opprinnelig pris var: kr 810,00. kr 595,00 Nåværende pris er: kr 595,00.



Startpakke 3 Tyggesmykker: Army Tag, Puslebit Kamuflasje, Haitann + Oppbevaringsboks

~~kr 755,00~~ Opprinnelig pris var: kr 755,00 kr 595,00 Nåværende pris er: kr 595,00.

Etiketter: konsentrasjon, sensomotorisk, stimuli, stress, tyggesmykke, voksne

Hva er et tyggesmykke?

Et tyggesmykke er et solid silikonanheng som bæres rundt halsen og er laget for å tygge på. For barn fra 3 år, ungdom og voksne som tygger på klær, negler, blyanter eller fingre.

Mange foreldre opplever at barnet blir roligere og holder konsentrasjonen bedre, og at ermer og negler får være i fred. Matgodkjent silikon, BPA-fritt, i fire styrker.

SE TYGGESMYKKENE